



IT

## ALPINE SPA



+39 0474 710328 | SPA Reception ☎ 254 | Hotel Reception ☎ 9

[passomontecroce.com](http://passomontecroce.com)

Alpine Spa

## ALL'ESTERNO

Sauna finlandese Châlet in larice (zona nudisti, dai 18 anni)  
cabina massaggi, zone relax, cabina ad infrarossi

## NELLA SPA INTERNA

Reception Spa, piscina coperta, Whirlpool, palestra,  
cabine massaggi, bagno turco & Biosauna  
(con costume & per famiglie)

### . Prenotazione dei trattamenti:

Prenotazione dei trattamenti presso il ricevimento SPA  
(interno ☎ 254) o alla reception dell'albergo (interno ☎ 9)

### . L'annullamento:

L'annullamento del trattamento senza nessun costo  
è possibile 24 ore prima dell'appuntamento, dopo comporta  
la penalità dell'50 % del costo. Tuttavia sarà possibile  
spostare l'appuntamento in ogni momento  
a secondo della disponibilità.

### . Il suo trattamento:

Consigliamo di presentarvi in accappatoio 5 minuti prima  
dell'inizio dell'appuntamento alla reception della SPA oppure  
nel Châlet larice, secondo l'appuntamento concordato. Il nostro  
team della SPA sarà lieto di fornirvi tutte le informazioni  
relativi ai trattamenti. Il vostro benessere ci sta molto al cuore.

### . Importante:

I trattamenti ammontano a tempi approssimativi.

## Cari ospiti

È bello che siete qui da noi. Da adesso ci occupiamo  
noi del Vostro benessere. Lasciatevi viziare, ricaricatevi  
di nuova energia, permettete ad anima e corpo  
di riconnettere le loro energie.

*alpienne*  
KRAFT DER ALPEN

MARIA  
GALLAND  
PARIS

## ORARIO D'APERTURA

Alpine SPA: ore 08.00-19.00  
piscina, idromassaggio, fitness

Bagno turco & sauna bio: ore 14.00-19.00

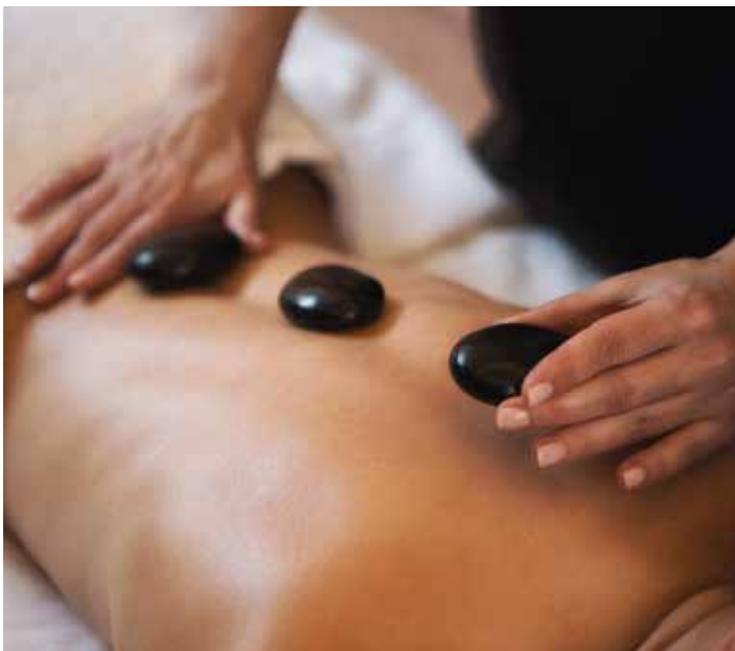
Sauna larice: ore 14.30-19.00

Massage & Beauty: ore 10.00-12.00 & ore 14.00-19.00

## MASSAGGI PARZIALI

ca. 25 min. / € 40,00

- . Massaggio schiena  
Massaggio schiena e cervicale decontratturante, scoglie le tensioni.
- . Massaggio piedi e gambe  
Defaticante
- . Riflessologia plantare  
È una tecnica di trattamento che si basa sulla stimolazione e digitopressione di punti individuati sul piede a cui corrispondono organi e funzioni del corpo.
- . Massaggio viso-testa  
Rilassante e distensivo
- . Massaggi per bambini  
fino ai 14 anni 20% di sconto (ca. 20 min.)



## MASSAGGI TOTALI

- . Massaggio rilassante ca. 50 min. / € 70,00
- . Massaggio sportivo ca. 40 min. / € 70,00
- . Massaggio Resonanz schiena ca. 50 min. / € 70,00  
Trattamento schiena completo. Scoglie le tensioni della muscolatura dorsale e migliora la dinamicità della colonna vertebrale. Massaggio con oli essenziali, pietre calde, coppettazioni e campane tibetane.
- . Massaggio Hot Stone ca. 50 min. / € 70,00  
Questa tecnica viene eseguita mediante uso di pietre vulcaniche, le quali vengono scaldate per un effetto rilassante, decontratturante e vasodilatatore. Detossinante, aiuta a sciogliere i blocchi muscolari.
- . Massaggio linfrodenante ca. 50 min. / € 70,00  
Interviene sul flusso dei vasi linfatici con benefici in termini di migliore circolazione ed un effetto favorevole sul drenaggio dei liquidi stagnanti.
- . Massaggio con olio al fieno ca. 50 min. / € 70,00  
Il profumo dell'olio è tranquillizzante e calmante, indicato per le persone che si vogliono staccare dallo stress quotidiano.



Il Massaggio è prendersi cura di se stessi. Allevia dolori, tensioni e indolenzimenti muscolari, rilassa e rigenera corpo, mente e spirito. L'energia vitale e di autoguarigione si libera donando il meglio. Tutti i nostri massaggi sono eseguiti con oli naturali ed oli essenziali. Praticato regolarmente, si è rivelato un'ottima strategia nel combattere gli effetti dello stress. Utile per mantenere la salute psicofisica.

MASSAGGI

## TRATTAMENTI ENERGETICI

- . REIKI ca. 60 min. / € 70,00  
È un trattamento energetico, che permette l'autoguarigione del corpo e annettendosi all'energia universale attraverso i Chakra. Ha un'azione riequilibrante al livello fisico, emotivo e mentale. Viene ricevuto da vestiti indossando abiti comodi.
- . Cranio sacrale ca. 50 min. / € 70,00  
È una terapia manuale di natura osteopatica, che attraverso manipolazioni delicate e non invasive si concentra sui muscoli della testa, sulle ossa craniche, sulla colonna vertebrale e sull'osso sacro eliminando blocchi e trattando dolori cronici ed emotivi.
- . Cranio sacrale  
+ massaggio cervicale ca. 50 min. / € 70,00  
Oltre al massaggio craniosacrale vengono massaggiato le vertebre cervicale. Ha un effetto rilassante e calma il sistema nervoso.

## TRATTAMENTI CORPO

- . Peeling ca. 25 Min. / € 40,00  
con sali mairni ed erbe

## ANTICELLULITE

- . Anticellulite gambe ca. 50 min. / € 70,00  
Fango alle gambe con massaggio e applicazione di crema termo-attiva.
- . Anticellulite totale ca. 75 min. / € 100,00  
Fango alle gambe, alle braccia e all'adome con massaggio e applicazione di crema termo-attiva.
- . Peeling corpo  
+ massaggio parziale ca. 50 min. / € 70,00
- . Peeling corpo  
+ massaggio totale ca. 75 min. / € 90,00

## TRATTAMENTI VISO

I trattamenti viso comprendono una profonda detersione seguita da Scrub e maschere specifiche personalizzabili in base alle diverse esigenze, applicazione siero, tonico e crema.

“Unico come la nostra pelle!” Filosofia di Maria Galland Paris

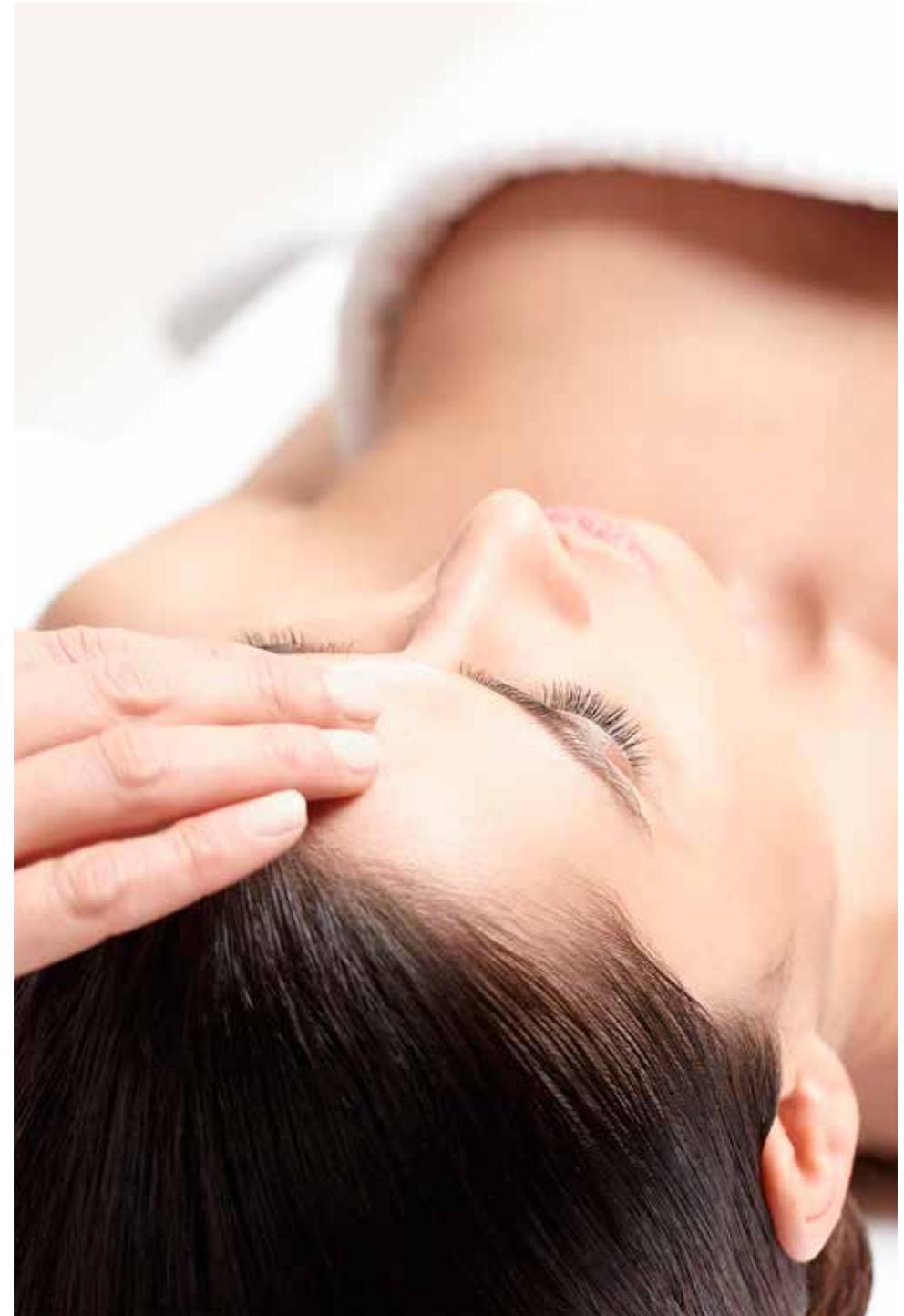
- . **Trattamento viso** ca. 60 min. / € 80,00  
Pulizia viso - peeling - massaggio - siero - maschera.  
La pelle risulta rinnovata.
- . **Masque Modelant** ca. 75 min. / € 90,00  
Pulizia viso - peeling - siero - massaggio - modellazione maschera di minerali riscaldante (che penetra nei pori).
- . **Prolift** ca. 75 min. / € 90,00  
Trattamento antirughe e rassodante. Il viso diventa più tonico e le micro rughe attenuate. Il viso ritrova la sua luminosità.

## ESTETICA

- . **Manicure con smalto** € 35,00
- . **Pedicure con smalto** € 45,00

## PACCHETTI SPECIALI

- . **Montagna** ca. 2 ore / € 110,00  
Bagno a scelta + peeling con trattamento corpo  
+ massaggio totale ca. 35 min.
- . **Totale Relax** ca. 70 min. / € 100,00  
Massaggio totale corpo, viso e piedi
- . **LUI & LEI** ca. 1 ora / € 140,00  
(in contemporanea)  
LEI: peeling alle erbe ca. 25 min + massaggio parziale ca. 25 min.  
LUI: bagno arnica ca. 25 min + massaggio parziale ca. 25 min.  
Per concludere frutta e succo



Il cliente si immerge nella vasca preriscaldata a ca. 38°, il calore dell'acqua permetterà alle erbe di sprigionare le loro proprietà. Una combinazione perfetta tra natura e rilassamento.



## BAGNI NELLA VASCA TERMALE

ca. 25 min. / € 40,00

→ **Importante:** I bagni devono essere prenotati 3 ore prima, perché le erbe devono essere messe a mollo. È sconsigliato in caso di pressione bassa o altre patologie.

### . Bagno di fieno

Rilassa la muscolatura, rinforza le difese immunitarie ed il sistema nervoso, stimola il metabolismo e favorisce il sonno.

### . Bagno Monte Croce

(arnica + olio essenziale al ginepro)

Rinforzante e rigenerante. Indicato per cellulite, tensioni muscolari e stanchezza fisica e mentale. L'arnica ha proprietà antireumatiche, antiinfiammatorie e antisettiche.

### . Bagno all'arnica e calendula

È indicato dopo attività fisica per alleviare la stanchezza muscolare e tonificare i tessuti. La calendula è adatta per chi ha la pelle secca.

## PACCHETTI BAGNI

Per i massaggi verranno abbinare le essenze aggiuntive corrispondenti al bagno scelto.

- . Bagno a scelta  
+ massaggio parziale ca. 50 min. / € 70,00
- . Bagno a scelta  
+ massaggio totale ca. 75 min. / € 90,00
- . Due bagni a scelta € 70,00

# ALPINE SPA

„La salute è il bene  
più prezioso dell'uomo.“

Arthur Schopenhauer

